



Topo #7 : Relire

Bonjour,

La retraite s'est terminée, nous sommes arrivés au bout de cette étape. C'est comme après un voyage, il nous faut réintégrer notre quotidien, retrouver nos habitudes et voir peut-être que certaines choses ont légèrement bougé. Il en est de même dans la vie spirituelle. Dieu n'a pas le rythme effréné des hommes. Il nous accompagne et c'est en douceur qu'il nous révèle sa présence et son amour, mais aussi nos parts d'ombre.

Une retraite c'est comme un promenade en montagne.

Même si on a bien préparé l'itinéraire, au bout de certaines heures, on aime s'arrêter et contempler le chemin parcouru. On va y repérer des endroits traversés, des rochers, des arbres, des troupeaux. On va aussi y voir des trajectoires qui auraient pu être plus directes, des voies sans issues qui m'ont forcé à rebrousser chemin.

S'arrêter pour contempler le chemin parcouru c'est ce qu'Ignace de Loyola appelle la « [relecture](#) ». L'idée est assez simple : dans un temps de prière, regarder régulièrement une période écoulée (jour, semaine, mois) nous aidera à y découvrir ce qui nous aide à suivre le Christ et aussi ce qui nous en empêche. Jours après jours, on choisira d'être attentifs à ces points et ainsi grandira notre vie spirituelle.

Et enfin...

Toute l'équipe était très heureuse de vous proposer cette nouvelle formule retraite « premiers pas ». Nous espérons qu'elle vous a aidé à grandir dans votre relation à Dieu, à devenir davantage des sœurs et des frères de Jésus.

Très bonne suite à chacune et chacun, et à très bientôt sur Notre-Dame du Web.

Pratique #7 : Relire son chemin

Relire ses notes

Comme pour toutes choses, ce **temps de prière se prépare**. (Lieu, moment, durée, position etc.)

Je me **dispose** devant Dieu, et lui demande **la grâce de repérer ce que j'ai pu recevoir** durant ces jours de retraite.

D'abord sans mes notes

Je fais **mémoire** des moments importants de cette retraite, je repasse les 6 étapes :

S'arrêter / Accueillir / Demander / Ecouter / Parler / Remercier

Qu'est-ce qui revient spontanément à ma mémoire ? Moments, phrases, sentiments, expérience... **j'en parle à Dieu**.

Puis avec mes notes

Je **prends le temps de relire mes notes**, de me laisser étonné par ce que j'y trouve, un peu comme lorsque je regarde un vieil album photo.

Peu à peu va se dessiner un ou deux points plus marquant : j'ai découvert tel trait de Dieu, j'ai compris telle chose, ce verset m'a énormément touché, cette manière de faire m'aide beaucoup, j'ai découvert quelque chose de ma relation à autrui...

Là encore, comme un ami parle à un ami, comme un serviteur à son Seigneur, **j'en parle à Dieu**.

Une phrase pour finir...

Écrivez une phrase pour **exprimer cela, résumer votre retraite**. Certes cela ne résumera pas tout, mais ce sera comme la partie émergée de l'iceberg. Cette phrase ne dit pas tout, mais indique quelque chose de plus profond.

Dans une prière, pourquoi à la prochaine messe... **je présente le fruit de cette retraite à Dieu**.